

Реабилитационный лагерь «ИСКОРКА»



Проект Челябинского регионального благотворительного движения «Искорка Фонд»

Мы рядом, когда тяжело

Ежегодно у 100 детей в Челябинской области выявляют онкологические и гематологические заболевания!

Как и само течение заболевания, его лечение – это болезненный и длительный процесс: курсы терапии в больнице, постоянное наблюдением врачей, непрерывный прием лекарственных препаратов, операции...

Многие дети проводят годы лечения в больнице перед выходом в ремиссию.



Во время длинного и сложного лечения «Искорка Фонд» помогает:

- в закупке дорогостоящих препаратов
- оплате проезда к месту лечения, консультации
- еженедельной гуманитарной помощью в отделение (творческие материалы, игрушки, средства гигиены)
- организацией праздников в больнице
- организацией мероприятий для семей подопечных



Болезненные процедуры, ограниченность и изоляция – ежедневная реальность трудного лечения.



Мы знаем проблемы наших подопечных

После лечения требуется двойная перестройка привычного уклада существования – ребенку из-за врачебных ограничений еще нельзя жить как до болезни и уже нельзя жить как в период интенсивного лечения в стационаре.

Требуется помощь, чтобы начать жить «обычной жизнью».



Для этого мы разработали целую систему реабилитационных мероприятий :

- реабилитационный лагерь «Искорка» для детей 7-12 лет и сиблингов
- выезды для подростков 13-18 лет
- выездные семейные мероприятия



Занимаемся реабилитацией с 2010 года

Программы разрабатываются по международной методике «терапевтического отдыха» - *therapeutic recreation* – включающей комплекс мер, направленных на повышение качества жизни участников через досуг.

Наши сотрудники обучаются лучшим практикам реабилитации и обмениваются опытом с коллегами по всей России.



Нам доверяют самое ценное - детей

Реабилитационный лагерь «Искорка»

Проект Фонда с более чем 10-ти летней историей – уникальный для Уральского региона, потому что мы единственные, кто проводит такой лагерь для данной категории детей

Для кого:

- Дети после онкологических заболеваний
- Дети после гематологических заболеваний
- Братья и сестры переболевших детей



Смена лагеря – 10 дней.

2 смены лагеря в год:

- для переболевших детей 7-12 лет
- для сестер и братьев переболевших детей

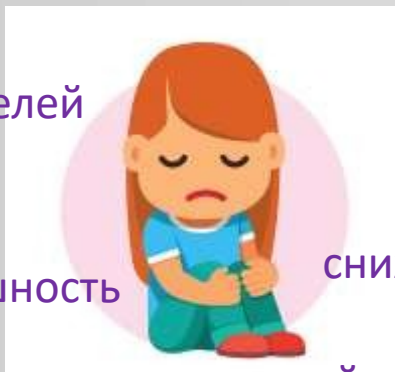
Даже на этапе ремиссии многие дети продолжают прием лекарств. Это основная причина почему наших подопечных не берут в обычные лагеря.



Зачем нужен реабилитационный лагерь?

«Онкологическое заболевание и его лечение влияют не только на физическое состояние ребенка, но и на психологию его поведения, уровень образования, что меняет его место и роль в социальной жизни». (Российский журнал детской гематологии и онкологии)

Ребенок с онкологическим заболеванием



гиперопека родителей

измененная внешность

трудности в социальном взаимодействии

выученная беспомощность («Я САМ ничего не могу...»)

фобии

плохое самочувствие

сниженные способности к обучению

Брат/сестра больного ребенка



страх потери

низкое качество жизни

мало внимания родителей

ранняя «взрослость»

низкая самооценка
(«Я НЕ интересен...»)

**В реабилитационном лагере всё направленно на то, чтобы ребенок вновь почувствовал себя ребенком!
СЧАСТЛИВЫМ РЕБЁНКОМ!**

Дорога в счастливое детство (транспорт для детей, команды и перевозка инвентаря и реквизита) – 60 000 рублей



Мы объединяемся с сильными

Команда организаторов проекта



Руководитель проекта –
Олеся Шайхутдинова
Организатор социально-
психологических
реабилитационных
мероприятий «Искорка Фонд»;
психолог.

2. Координатор творческой программы

- Планирование мероприятий
- Подготовка материалов
- Обучение мастеров
- Поддержка мастеров

3. Координатор активностей и вечерних программ

- Планирование мероприятий
- Проведение игр (спортивные, настольные)
- Организация и проведение вечерних мероприятий.

4. Координатор волонтеров

- Привлечение волонтеров
- Обучение
- Поддержка

5. Психолог

6. Медицинский работник

Реабилитационные лагеря во всем мире бесплатны для семей.

Поэтому мы активно привлекаем волонтеров на программы.

Каждый кандидат обязательно проходит личное собеседование ,
непосредственно перед лагерем участвует в 3-х дневном тренинге.

Тренинг нужен для того, чтобы:

- рассказать про особенности детей
- погрузить в тему терапевтического отдыха
- сплотить команду
- обучиться приемам общения, играм
- подготовить территорию (тематически) к встрече детей

**Оплата команды проекта (с учётом НДФЛ и страховых взносов)
365 700 рублей**





С нами интересно

Программа лагеря выстроена из активных занятий, требующих вызова и преодоления, а также творческих мастер-классов, в которых можно себя выразить. Все направлено на то, чтобы восстановить уверенность, повысить самооценку, доверие и мужество у детей в безопасной, веселой и поддерживающей среде!

Продумывая программу, мы понимаем для чего каждый ее элемент

Катание на лошадях:

через общение с лошастью ребенок раскрепощается, и незаметно для себя переносит опыт общения с лошастью в повседневные взаимоотношения.

Стрельба из лука:

Занятия стрельбой благотворно влияют на устойчивость психики ребенка.

Настольные игры:

служат своеобразной подготовкой ребенка к жизни, предлагая ему в процессе игры различные проблемы, при решении которых он учится примерять на себя новые роли и тем самым развивает свои навыки и приобретает жизненный опыт.

Подвижные игры:

Психологическая разрядка, снятие мышечных блоков

Творческие мастер-классы:

Через творчество ребенок дает выход накопившимся страхам, напряжение уходит.

«Вечерняя свеча»:

способ рефлексии и эмоционального взаимодействия с окружающими

***Оплата творческих материалов, атрибутики и активностей
80 000 рублей***



Реабилитация с искоркой в сердце

В 2023 году запланированы 2 смены реабилитационного лагеря:

1 – 15 мая – для детей после онкологических и гематологических заболеваний

15-30 сентября – для родных братьев и сестер переболевших

В каждой смене лагеря - 30 детей и 25 членов команды (стандарты международной методики «терапевтического отдыха» -therapeutic recreation).



Площадка проведения – **ДОК «Алёнушка» (оз. Б. Еланчик)**

Дети и команда проживают по 3-4 человека в благоустроенных комнатах 3-х этажного корпуса.

Питание 5-ти разовое : завтрак, обед, полдник, ужин, ппоздний ужин

Для программы используется инфраструктура: досуговый центр, спортзал, бассейн, уличный стадион, костровое место, библиотека.

Оплата питания: 369 000 рублей

Оплата проживания: 594 090 рублей



Подарите ребёнку детство!

Стоимость реабилитации для 1 ребёнка – 48 959 рублей

Стоимость реабилитации для 30 детей, победивших рак – 1 468 790 рублей



**Контакты специалиста по работе с
партнёрами:
Наталья Широкова
8 908 70 11 245
korr77@mail.ru**



Проект Челябинского регионального благотворительного движения «Искорка Фонд»